

# 体育学

专业代码：0403 授予教育学硕士学位

## 一、培养目标

本专业以学校“双一流”建设培养德才兼备具有国际视野的高层次拔尖创新人才为目标，为国家培养高层次德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。适应社会主义现代化建设需要的高层次的体育科学领域的专门人才，能够胜任体育教学工作、科研工作和相关技术工作。培养体育与健康领域具有创新和实践能力以及国际视野的高层次优秀人才。基本要求：

- 1、掌握辩证唯物主义的基本原理，具有坚定的政治方向，热爱祖国，遵纪守法，具有良好的学风、团结合作精神和坚持真理的科学品质，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做贡献。
- 2、勤奋学习，严谨治学。具有扎实的体育学科理论知识、具有广泛的知识建构、端正的学术态度和科学的研究方法，具有独立从事本专业的科学研究和教学工作以及担任专业技术工作的能力。
- 3、掌握本专业所需要的数理统计方法和计算机应用技能，具备熟练运用计算机解决专业学习、工作及研究中的文字处理、信息管理、数据分析等问题的能力。
- 4、掌握一门外国语，能够比较熟练地阅读本专业的英文文献和撰写论文摘要。
- 5、掌握基本的健身理论与方法，至少掌握 1 项运动项目的技能和理论知识，有健康的体魄、过硬的心理素质和良好的社会适应能力。

## 二、学科专业及研究方向简介

1986 年成立了教育部唯一认定的体育科学研究所，2003 年获批运动人体科学方向的硕士点，2011 年获批体育学一级学科硕士点，下设四个二级学科方向：运动人体科学、体育人文社会学、体

育教育训练学、民族传统体育学。目前体育学科发展形成了一校两地的发展格局（主校区、盘锦校区）。本学科现有专任教师 66 人，包括盘锦分院教师 17 人，其中教授 8 人、副教授 33 人。教师队伍中 47 人具有硕士学位，8 人具有博士学位，国际级健将 1 人，国际级裁判 2 人，具有一支队伍完善、实力雄厚的学科团队。

**1、体育人文社会学：**本学科师资力量雄厚、学术底蕴深厚，拥有国内具有一定影响力的专家和学者，现有研究生导师 10 余名，承担国家社科基金项目 2 项，国家体育总局和省社科基金项目等省部级项目 10 余项。注重学科间交叉、渗透和融合，研究方向鲜明且有特色。具体研究方向：体育政策、体育文化、体育历史、体育社会学、体育管理、体育经济、体育传媒、体育心理学、学校体育理论、全民健身机制、体育全球化等。本专业与我校人文社会科学学部、管理与经济学部、马克思主义学院等学部学院建立广泛的联系，同时积极拓展与海外科研院所联合办学，开展学科交叉研究。

**2、运动人体科学：**是一个具有“体医融合”、“体工融合”鲜明特色的专业，本专业培养的研究生具备良好的人体科学理论知识和实践能力，是运动人体科学方面的教学、科研、竞技运动及康复指导的专业人才。本专业目前拥有运动生物力学、青少年动作发展、运动医学应用、人体运动机能监控和运动康复五个研究方向。依托 1 个运动健康促进中心，8 个实验室（运动生理学实验室、运动生物力学实验室、骨质测评实验室、运动解剖学实验室、神经疾病康复实验室、针灸理疗实验室、康复机能评定实验室、体能测评与训练实验室），可为教学训练、机能监测、技术诊断、运动康复等提供坚实的科研保障。本专业与我校工程力学系、生物医学工程学院、机械工程学院、生物工程学院建立了科研合作平台，学科交叉研究成果显著，学科特色逐渐突显。

**3、体育教育训练学：**主要培养学校体育教学、训练、竞赛组织及管理、社会体育指导员等方面人才，培养的学生既要有扎实的理论基础和专业知识，又要有解决体育教育训练学领域实际问题的能力。本专业目前有 4 个研究方向：高等学校体育教学理论与实践、体育教育训练原则与方法、全

民健身理论与实践、体育教学训练组织与管理。本专业依托我校的体育教学、高水平运动队的实践平台，注重学生实践能力的培养。

**4、民族传统体育学：**培养的硕士研究生在民族传统体育专业和相关学科上，始终围绕以“立德树人”为宗旨，以“传承文化、塑造品格”为目标，具有扎实的理论基础知识和专项基本技能。本专业设有3个研究方向：民族传统体育文化学、民族传统体育理论与实践、民族传统体育养生理论与方法。本专业教师先后多次获得各项奖励，编写和出版系列丛书、专著和教材十几本，在重要刊物上发表论文60余篇，多次获得各级立项、基金和课题。该专业国际交往频繁，先后接受了多个国家和地区的武术爱好者来学习。同时，该专业教师多次应邀国外讲学、执教、参加国际学术会议和裁判工作，为促进国际武术交流做出了积极贡献。

### **三、培养方式**

- 1、研究生的培养采取系统理论学习、进行科学研究和参加实践活动相结合的方式。
- 2、培养工作应贯彻理论联系实际的原则，学生要深入了解和洞察所属学科专业的实践前沿，善于发现问题和解决问题。
- 3、研究生培养采取导师负责制，导师与导师组集体培养相结合，充分发挥研究生的主动性和导师的主导作用。导师全面负责研究生的学习、科研和思想政治教育，保证研究生的培养质量。
- 4、导师组在学科点长领导下集体把关、协同指导，采取必要的集体培养方式和措施，确保研究生培养工作的落实，组织好学生的学术和教学实践活动，按时组织研究生进行开题报告和预答辩，督促、指导研究生在学术刊物上发表文章；导师组有计划定期邀请国内外本领域的专家学者来我部讲学。
- 5、由导师和研究生共同研究制订个人培养计划。
- 6、在学生基础课程结束后方可进入论文开题环节。

7、第3学期初完成论文开题工作。开题工作由导师所在二级学科组织进行，第1次开题未通过者须在一个月内进行第2次开题，开题结果上报研究生院备案。

8、硕士生的中期检查在第4学期末进行。

9、硕士学位论文的答辩工作安排在第6学期进行。学位论文题目须与开题题目基本一致，否则不予安排答辩。

#### **四、学习年限**

1、学术学位硕士研究生基本学制为3年，在校修业年限为4年，申请学位最长年限不得超过5年（含休学时间）。

2、研究生因参军入伍、创业休学的，其在校学习时间上限将根据审批时的约定和国家相关规定顺延。

3、在基本学制规定时间内，硕士研究生应完成学位论文答辩和授予学位审查等各项工作。

#### **五、课程学分要求与设置**

硕士研究生课程类型包括公共必修课、公共选修课、大类基础课、专业基础课、专业选修课、补修课6大类。总学分不低于34学分，其中必修课不低于21学分，选修课不低于13学分。

1、公共必修课和大类基础课是校级管理的必修课程、专业基础课是院级管理的必修课程，是为达到培养目标要求，保证研究生培养质量而必须学习的课程。体育学科硕士生可选修学校大类基础课《统计分析方法》或其它校管大类基础课程。

2、为充分发挥综合性大学的学科优势，学生与导师协商后应至少跨院系选修与研究方向相关的课程1门，并可代替选修课学分。

3、补修课程，对于同等学历或跨专业考取的研究者，应在在读期间补修体育本科专业主干课程中的《运动解剖学》、《运动生理学》。补修课通过考核后每门计 1 学分。

4、开题报告和中期报告各为 1 个学分，计入选修（必修）学分。

5、我校本科生选修研究生课程所获得的各类学分，在其考入我校研究生后可计入相应学分类别，不需要重修。

具体课程设置见附表。

## **六、教学实践和学术活动**

1、教学实践：第 1 学期至第 4 学期，研究生积极参与运动健康促进中心、大学生体质监测中心或体育技能培训等相关工作，每学期不少于 16 次。第 3 学期起经导师同意，开始进入到教学实践工作环节，学生填写教学实习申请表，报主管教学领导审核备案，教学实践活动由教研室统一安排，教学实践主要包括担任导师的助教工作，协助导师进行体育课的教学工作；学生的教学实践不少于 64 学时，学生的教学实践经导师和研究生管理办公室确认，在硕士论文预答辩前进行审核，通过者方可进行论文预答辩环节。

根据体育学科的特点，要求每个学生必须掌握 1 个运动项目的技能，并能够进行该项目的教学和指导工作。并鼓励学有专长的学生选择 1 个副项。学生入学后自愿填写选修项目申请书，由研究生管理办公室指定责任心强、运动技术比较突出的教师担任硕士生的指导教师。学生在预答辩前必须通过相应项目的考核标准。

2、学术活动：硕士生必须积极参加教学部、校内及校外的各种学术会议、学术报告、讲坛活动，学部、导师要为学生的学术活动创造良好的机会，硕士生导师根据自己的学术专长，要定期为学生开设专题讲座。硕士生参加学术活动后要填写学术活动登记表，并写出心得体会，经导师审核签字确认。学术型硕士研究生在读期间须参加不少于 15 次学术活动，其中主讲次数不少于 2 次。

## 七、论文开题要求与中期考核

1、论文开题：研究生应在第3学期初填写《大连理工大学学术学位硕士研究生学位论文开题报告》完成论文的选题工作，提交撰写论文的工作计划，向导师组作开题报告（跨学科的研究选题，开题时应聘请相关学科专家3-5人），经导师组讨论认为选题合适、计划切实可行，才能正式开展论文工作。在硕士论文开题前，应完成与论文题目相关的有较大信息量的文献综述（不少于8千字），所查阅近5年的外文文献不能少于20篇。开题工作由导师所在二级学科组负责，学科指导委员会和研究生院检查督促。专家组对硕士研究生的开题和中期汇报应做出“优、良、中、及格、不及格”评价，投票表决是否通过开题，每个硕士生分别有2次开题机会，两次开题均没通过者，则取消硕士生学籍。开题通过计入1个选修课学分。

2、中期考核：硕士生的中期检查在第4学期末进行，学术学位硕士研究生填写《大连理工大学学术学位硕士研究生学位论文中期报告》。中期考核时的工作量不少于学位论文总工作量的60%。每个硕士生分别有两次中期考核机会，两次考核均没通过者，则取消硕士生学籍。专家组对硕士研究生的中期汇报应做出“优、良、中、及格、不及格”评价，投票表决是否通过。考核通过计入1个选修课学分。

## 八、学位论文要求

1、硕士学位论文是衡量研究生培养质量的重要标志，应在导师指导下由研究生独立完成。鼓励研究生参与导师承担的科研项目（课题），但应分清职责，明确区分研究生独立完成的范畴。论文中的资料要详实可靠，观点正确，思路清晰。论文应有一定的理论意义和实践意义。

2、硕士研究生在学位论文答辩前，须完成下列3项之一方能申请学位论文答辩，在CNKI检索（体育类，月刊以上）发表1篇论文1篇；鼓励发表核心期刊、全国体育科学大会或学院认定的国际会议上发表学术论文1篇，或获批实用新型或软件著作权1项，鼓励申请国家发明专利。各项署

名，研究生须为第一作者，或导师为第一作者研究生为第二作者。研究生为第一作者署名的，导师需为通讯作者。

3、学位论文的答辩严格按照有关规定的程序进行，在每年正式论文答辩前一个月，研究生向研究生学位办公室正式申请学位，提交论文。学位委员会办公室，对申请论文进行资格和质量初步评审，对不合要求者不予安排答辩。论文答辩通过后，须经校学位评定委员会批准方可授予学位。

4、论文的评审与答辩按照《大连理工大学硕士和博士学位授予工作细则》及相关文件的要求执行。

## 九、参考书目及相关重要学术期刊

### 1、主要参考书目：

#### 1) 体育人文社会学

- [1] 卢元镇 主编.体育社会学（第四版），高等教育出版社，2018 年
- [2] 陈向明 著.质的研究方法与社会科学研究，教育科学出版社，2000 年
- [3] 方振邦 编著.管理思想百年脉络（上下册），中国商业出版社，2004 年
- [4] 中国社会科学研究局.迈向新时代的中国特色哲学社会科学，社会科学文献出版社，2018 年
- [5] W.理查德·斯格特（美） 著. 组织理论，中国人民大学出版社，2011 年
- [6] 罗家德 著. 社会网分析讲义（第二版）.社会科学文献出版社，2010 年
- [7] 赫伯特 A.西蒙（美）著. 管理行为. 机械工业出版社，机械工业出版社，2013 年
- [8] 周雪光 著.组织社会学十讲.社会科学文献出版社.2003 年
- [9] 伯努瓦·里豪克斯（比）编著. 杜运周 李永发等译.QCA 设计原理与应用-超越定性与定量研究的新方法.机械工业出版社.2017 年
- [10] 丹尼尔·A·雷恩 阿瑟 G·贝安德.西方管理思想史.中国人民大学出版社，2013 年
- [11] 柯武刚（德），史漫飞，韩朝华. 制度经济学-社会秩序与公共政策，商务印刷出版社，2000 年
- [12] 艾尔巴比（美）著 邱泽奇译 社会科学研究方法（第十一版），华夏出版社，2018 年
- [13] 安东尼·吉登斯（英），菲利普·萨顿（英）著.社会学，北京大学出版社，2015 年
- [14] 肯尼斯·赫文（美）著.李涤非，潘磊译.社会科学研究：从思维开始，重庆大学出版社，2013 年
- [15] 莱恩（英）著，赵成根等译.新公共管理，中国青年出版社，2004 年

[16] 詹姆斯·汉斯林（美）著，林聚仁等译.社会学入门：一种现实分析方法，北京师范大学出版社，2007年

[17] 加里·金（美）等著.陈硕译.社会科学中的研究设计，格致出版社，2014年

[18] 迈克尔·E（美）等著.人文与社会科学学术论文写作指南，北京大学出版社，2012年

[19] 多米尼亚克戴（法）译著.社会科学，商务印刷出版社，2015年

## 2) 运动人体科学

[1] 刘宇 主编.人体运动生物力学，上海交通大学出版社，2017年

[2] 樊瑜波,张明 主编.康复工程生物力学，上海交通大学出版社，2017年

[3] 汪军著.运动生理学，北京体育大学出版社，2016年

[4] Fraser, Bev Lott Blair. Physiology of Sports and Exercise. London: ETP, 2018, London

[5] 唐纳德·A, 诺伊曼 著 刘颖等译.骨骼肌肉功能解剖学，人民军医出版社，2014年

[6] 顾德明,缪进昌 著.运动解剖学图谱第3版.人民体育出版社，2020年

[7] Kenney, W et al. Physiology of sports and exercise (6th ed). IL: Human Kinetics.2015年

[8] Plowman, S A & Smith, D. L Exercise physiology: for health, fitness, and performance (2nd). London: Wolters Kluwer.2017年

[9] Palastanga, N & Soames, R. Anatomy and Human Movement (6th). Churchill Livingstone/Elsevier.2012年

[10] 张力为 主编. 体育科学研究方法，高等教育出版社，2002年

[11] 黄汉升，体育科学研究方法-(第二版)，高等教育出版社，2006年

[12] Jerry R Thomas. Research Methods in Physical Activity, Human Kinetics.

[13] 加里·格尔茨 著，刘军 译. 两种传承：社会科学中的定性与定量研究，格致出版社，2016年

[14] 吴明隆. 问卷统计分析实务—SPSS操作与应用，重庆大学出版社，2010年

[15] 库卡茨 (Kuckartz) 著，朱志勇，范晓慧 译. 质性文本分析：方法、实践与软件使用指南，重庆大学出版社，2017年

## 3) 体育教育训练学

[1] 潘绍伟,于可红 主编. 学校体育学, 高等教育出版社（第三版）,2015年

[2] 毛振明 主编. 体育教学论（第三版），高等教育出版社，2017年

[3] 王道俊、郭文安著. 教育学，人民教育出版社，2009年

[4] 熊晓正 著. 体育概论,北京体育大学出版社,2008年

[5] 图德·邦帕（美），格雷戈里·哈夫（美）著，李少丹，李艳翎 译. 运动训练理论与方法，北京体育大学出版社，2011年

[6] Thomas W.Myers（美），关玲，周维金，翁长水译.《解剖列车》，北京科学技术出版社，2016年

[7] Daryl Siedentop 著. Introduction to physical education, fitness, and sports Mayfield Publishing Company, 第八版 2011年



#### 4) 民族传统体育学

- [1] 郭颂 朱国权 刘云主编.少数民族传统体育, 北京师范大学出版社, 2009 年
- [2] 崔乐泉著.中国民族传统体育学, 科学出版社, 2018 年
- [3] 周之华主编.中华民族传统体育文化概论, 北京体育大学出版社, 2016 年
- [4] 张耀庭主编.中国武术史, 人民体育出版社, 1997 年
- [5] 郭玉成等著.中国武术与国家形象, 高等教育出版社, 2015 年
- [6] 戴国斌著.武术(身体的文化), 人民体育出版社, 2011 年
- [7] 王岗著.虚无与提升(中国武术教育的问题与求解), 北京体育大学出版社, 2017 年
- [8] 邱丕相著.武术文化传承与教育研究, 高等教育出版社, 2011 年
- [9] 邱丕相主编.中国传统体育养生学, 人民体育出版社, 2007 年

#### 2、相关重要学术期刊:

《体育科学》《中国运动医学杂志》《中国体育科技》《体育学刊》及体育类核心期刊范围内的各大体育学院学报, Journal of Biomechanics, Gait & Posture, Human Movement Science, The Journal of Physical Education, Recreation & Dance, Sociology and Sport Journal, Sports, Business and Management。

### 十、论文评审与答辩

学位论文撰写格式严格按照大连理工大学研究生学位论文模板执行; 论文的查重、外审(抽审)、预答辩和答辩严格按照《大连理工大学学位授予工作细则》及学位管理相关文件的要求执行。

### 十一、毕业及学位授予

修满规定学分、成绩合格, 并通过论文答辩者, 则准予毕业, 并发给毕业证书。经学部学院学位评定分委员会审核, 报校学位评定委员会审议通过后可授予硕士学位, 并发给学位证书。

学科点长意见:

院系学位分委员会审批意见:

点长签字:

主席签字:

日期:

日期:

## 附：课程设置表

### 课程设置表（四个学科方向适用）

总学分不低于 34 学分，其中必修课不低于 21 学分，选修课不低于 13 学分。

课程类型	课程编号	课程名称	学时	学分	开课学期	考核方式	选课要求	学分要求	
必修课	2070310013	中国特色社会主义理论与实践研究 Study on the Theory and Practice of Socialism with Chinese Characteristics	36	2	秋	考试	必选	6	
	2100010011	口语交流 I（基础口语表达） Oral English Communication I	根据 分级 考试	16	1	秋	考试		必选
	2100010021	口语交流 II（学术交流） Oral English Communication II	确认 等级	16	1	秋	考试		必选
	2100010033	阅读与写作 I（基础读写技能） Critical Reading and Writing I	根据 分级 考试	32	2	秋/春	考试		必选
	2100010043	阅读与写作 II（全球化研究、 西方文学、哲学经典） Critical Reading and Writing II	确认 等级	32	2	秋/春	考试		必选
	2070110059	论文写作与学术规范 Papers Writing and Academic Standards		16	1	秋	考查		必选
	大类 基础课 与 专业 基础课	2120020063	统计分析方法	32	2	秋	考试	必选	≥2 学分
		2020420013	深度学习与算法设计 Deep Learning and Algorithm Design	32	2	秋/春	考试	必选	
		2020740120	物联网与嵌入式技术 Internet of Things and Embedded Technology	32	2	秋/春	考试	必选	
		2130020011	体育科学研究方法 The Methods in the Research Field of Sport Science	32	2	春	考试	必选	≥13 学分
		2130020031	运动技能学习与控制 Motor Learning and Control	32	2	秋	考试	必选	
2130020051		体育教育学 Sport Pedagogy	32	2	秋	考试	必选		

		2130020041	运动训练学 Sports Training	32	2	春	考试	必选	
		2130020021	运动生理学进展 Advances in Exercise Physiology	32	2	春	考试	必选	
		2130030031	运动心理学 Sports Psychology	32	2	秋	考试	必选	
		2130030011	运动生物力学进展 Sports Biomechanics	32	2	春	考试	必选	
		2130030091	体育社会学 Sociology of Sports	32	2	秋	考试	必选	
		2130030131	民族传统体育概论 Traditional Ethnic Sports Introduction	32	2	春	考试	必选	
		2130030041	体质研究理论与方法 The Methodology of Fitness Research	32	2	秋	考试	必选	
		22130030051	体育量化研究案例分析 Case Analysis of Sports Quantitative Research	32	2	春	考试	必选	
		2130030071	运动损伤与康复 Sports Injury and Rehabilitation	32	2	秋	考试	必选	
		2130030081	体育原理 Principles of Physical Education	32	2	春	考查	必选	
	专业 选修课	2130030021	运动人体科学实验 Human Movement Science Experiment Technology	32	2	春	考试	选修	≥13 学分 (开题报 告 1 学分 和中期报 告 1 学分, 必选)
		2130030121	体育管理学 Sports Management	32	2	秋	考试	选修	
		2130030101	体育产业与营销 Sports Industry and Marketing	32	2	春	考试	选修	
		2130040021	体育休闲与娱乐 Sports and Leisure and Entertainment	32	2	春	考查	选修	
		2130040031	奥林匹克运动 Olympic Movement	32	2	秋	考试	选修	
		2130030061	体能训练理论与方法 The Theory and Method of Physical Efficiency Training	32	2	春	考试	选修	
		2130040221	定性与定量研究统计 Statistics for Qualitative and Quantitative Research	32	2	春	考试	选修	

	2070230311	大学课程与教学理论 Curriculum and Teaching in University	32	2	春	考试	选修	
	2070230481	公共管理研究 The Study on Pubic Management	32	2	秋	考查	选修	
	2070130441	新闻传播实务研究 Study of General Affairs in Journalism Communication	32	2	秋	考试	选修	
	2020730020	生物医学信息技术 Biomedical Information Technology	32	2	春	考试	选修	
	2020740020	生物医学仪器原理与应用 Biomedical Instrument Principle and Application	48	3	春	考查	选修	
	2303040495	学科研究热点导读-体育学(盘锦)	24	1.5	秋	考查	选修	
	2070240651	管理学理论与方法 Management Theories and Methods	32	2	春	考查	选修	
	2070230681	现代组织理论 Theories of the Modern Organization	32	2	秋	考试	选修	
	2130040253	学位论文开题报告 Thesis proposal	16	1	秋/春	考查	必选	
	2130040263	学位论文中期报告 Interim reporting	16	1	秋/春	考查	必选	
	2060220019	管理学原理 Principle of Management	32	2	秋	考试	选修	
	2120020043	数理统计 Mathematical Statistics	32	2	秋	考试	选修	
公共选修课	2070150021	自然辩证法概论 Introduction to Dialectics of Nature	18	1	春	考查	选修	必选 2选1
	2070350031	马克思主义与社会科学方法论 Marxism and the Methodology of Social Sciences	18	1	春	考查	选修	
	2070340081	研究生形式与政策 Postgraduate Course of Situation and Policies	16	1	秋		选修	必选 4选1
	2070140032	中华优秀传统文化 Lectures of Chinese Traditional Excellent Culture			秋		选修	
	2070150031	中国古代文学专题			春		选修	

			Ancient Chinese Literature Anthology						
		2070150041	中国古代艺术专题 The project on ancient Chinese art			秋/春		选修	
		2070350089	研究生人格发展和情绪管理 Personal Developments and Emotional Management of Postgraduates	16		秋	选修	不计学分	
	专业补 修课	2130030031	运动解剖学 Sports Anatomy	16	1	秋	考查		
		2130030021	运动生理学 Sports Physiology,	16	1	秋	考查		